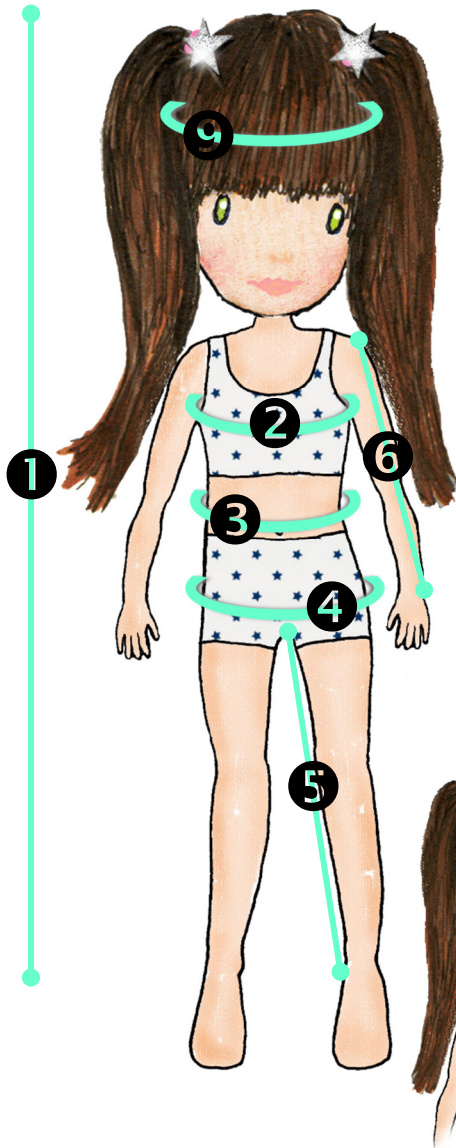


Maßblatt

Auf diesem Maßblatt kannst du dein eigenes Maßprofil anlegen, egal, ob du noch ein Kind bist, oder schon erwachsen. Das ist sehr praktisch, wenn du zum Beispiel im Internet Kleidung bestellen möchtest und dafür die passende Größe ermitteln musst. Außerdem ist es auch schön, sich jeweils im Abstand von einem Jahr um die gleiche Zeit (z. B. um den Geburtstag herum) auszumessen. So kannst du sehen, wie viel du in einem Jahr gewachsen bist.



- 1 Körpergröße**
Vom Scheitel bis zur Fußsohle messen.
- 2 Brustumfang**
Das Maßband um die weiteste Stelle der Brust legen.
- 3 Taillenumfang**
Das Maßband direkt über dem Bauchnabel um den Bauch legen.
- 4 Hüftumfang**
Das Maßband über den Po um die weiteste Stelle der Hüften legen.
- 5 Schrittlänge**
Das Maßband vom Schritt bis zum Fußgelenk legen.

Maße in cm

- 6 Armlänge**
Von der Armkugel über den Ellenbogen bis zum Handgelenk messen.

- 7 Rückenbreite**
Waagrecht von Armansatz zu Armansatz messen.

- 8 Rückenlänge**
Vom vorstehenden Halswirbelknochen entlang der Rückenmitte bis zur Unterkante des Taillenumfandes messen.

- 9 Kopfumfang**
Das Maßband über den Augenbrauen rings um den Kopf legen.



Ein solches Schneidermaßband bekommst du zum Beispiel [hier](#)